



ESPIRAL

BIOCAFETERÍA

ALIMENTOS

OMELETES (3 HUEVOS CON ENSALADA MIXTA)

HUEVO EN TORTA

Jamón de pavo con queso gouda	\$75
Espinacas con queso manchego	\$75
Mexicano (jitomate, cebolla, chile serrano)	\$75
Chorizo de la Casa** con queso manchego	\$80
Ranchero (sobre tortilla frita, con salsa de la Casa)	\$80
Jamón serrano con queso manchego	\$85
Tocino** con queso manchego	\$85

PANINOS (CON ENSALADA MIXTA)*

Jamón de pavo con queso gouda*	\$65
Italiano (espinaca y tomate con aderezo de albahaca)	\$65
Jamón serrano con queso gouda*	\$85

HAMBURGUESA DE LA ABUELA*

15 minutos de preparación

150 gramos de carne de res rellena de queso manchego servida en bollo artesanal **	\$85
--	-------------

QUESADILLAS (CON ENSALADA MIXTA)

Naturales (sólo queso)	\$45
Champiñones	\$55
Jamón de pavo	\$55
Chorizo de la Casa**	\$60

MOLLETES (CON PICO DE GALLO)

Naturales (sólo queso)	\$70
Champiñones	\$75
Jamón de pavo	\$75
Chorizo de la Casa**	\$80
Tocino**	\$80
Jamón serrano	\$85

CRECE TU PLATO A PAQUETE POR \$30 PESOS INCLUYE:
CAZUELA DE FRUTA, JUGO DE NARANJA (125ML) Y CAFE CON REFILL



ESPIRAL

BIOCAFETERÍA

ALIMENTOS

CUERNITOS*

Cuernito Hawaiano*	\$55
Jamón de pavo con queso manchego*	\$45
Mermelada con queso philadelphia	\$40
Mantequilla con nutella o cajeta	\$40

CREPAS

Jamón de pavo con queso manchego*	\$70
Mermelada con queso philadelphia	\$45
Guineo (plátano) con nutella o cajeta	\$45

OTROS

Coctel de fruta con granola, yogur natural	\$50
Pay del día	\$40

ESPECIALES JULIO

ALIMENTOS

Pay frío de guineo (plátano) natural y queso crema	\$45
Panino de Chorizo de la Casa** con queso gouda*	\$85
Arrachera Verano - cubierta de salsa ranchera, frijoles y gratinada servida con una enchilada de mole coleteo	\$115

BEBIDAS

Smoothie de mamey	\$45
-------------------	------

*Aderezos de Chipotle o Mumu (hierba santa).

PREGUNTA POR NUESTRO MENÚ DEL DÍA
DE 1:00 PM A 4:30 PM - DE LUNES A VIERNES - OPCIÓN VEGETARIANA



ESPIRAL

BIOCAFETERÍA

BEBIDAS

CALIENTES

Americano chico	\$22
Americano grande	\$25
Expresso	\$25
Capuchino	\$30
Capuchino con sabor (cajeta, chocolate o vainilla)	\$38
Capuchino con licor (amaretto, licor del 43 o rompopo)	\$50
Carajillo (Licor del 43 y expreso)	\$50
Latte	\$30
Chai Latte	\$42
Té (distintos sabores)	\$25
Chocolate con agua	\$35
Chocolate con leche	\$40

FRÍAS

Frapuchino	\$35
Frapuchino sabor (cajeta, chocolate o vainilla)	\$40
Frapuchino licor (amaretto o rompopo)	\$45
Chai Latte	\$45
Latte Frio	\$35
Chocolate con agua	\$30
Chocolate con leche	\$40
Smoothies (varios sabores)	\$40

**EN ESPIRAL BIOCAFETERÍA NOS PREOCUPA EL MEDIO AMBIENTE
 PUEDES PREGUNTAR POR NUESTRA EXPLICACIÓN GRATUÍTA DE
 ECOTÉCNICAS**



ESPIRAL

BIOCAFETERÍA

BEBIDAS

JUGOS NATURALES

450 ml.

Naranja	\$35
Mixto (naranja y zanahoria)	\$35
Verde (piña, perejil, apio y naranja)	\$40
Energizante (jengibre, guayaba y naranja)	\$40
Antigripal (limón, hierbabuena, guayaba y piña)	\$45

OTRAS BEBIDAS

Limonada, limada o naranjada natural	\$25
Limonada, limada o naranjada mineral	\$30
Agua mineral	\$25
Refrescos	\$25

CERVEZA Y VINO

Venta sólo con alimentos

Victoria	\$25
Negra modelo	\$30
Stella Artois	\$35
Tzotzil Lager	\$70
Tzotzil Porter	\$70
Copa de vino de la casa	\$50

**** LA MAYORÍA DE NUESTROS PRODUCTO LO HACEMOS DE FORMA ARTESANAL CON INGREDIENTES PROPIOS Y/O LOCALES EN NUESTRA COCINA Y LABORATORIO**