



ESPIRAL

BIOCAFETERÍA

ALIMENTOS

OMELETES (3 HUEVOS CON ENSALADA MIXTA)

HUEVO EN TORTA

Jamón (pierna o pavo) con queso gouda	\$70
Espinacas con queso manchego	\$70
Mexicano (jitomate, cebolla, chile serrano)	\$70
Chorizo con queso manchego	\$75
Rancho (sobre tortilla frita, con salsa de la casa)	\$75
Jamón serrano con queso manchego	\$80

PANINOS (CON ENSALADA MIXTA)*

Jamón (pierna o pavo) con queso gouda	\$60
Italiano (espinaca y tomate con aderezo de albahaca)	\$60
Jamón serrano con queso gouda	\$80

HAMBURGUESA DE LA ABUELA*

15 minutos de preparación

150 gramos de carne de res rellena de queso manchego servida en bollo artesanal de "Panadería Los Sueños" proyecto social.	\$85
--	-------------

QUESADILLAS (CON ENSALADA MIXTA)

Naturales (sólo queso)	\$40
Champiñones	\$50
Jamón (pierna o pavo)	\$50
Chorizo	\$55

MOLLETES (CON PICO DE GALLO)

Naturales (sólo queso)	\$65
Champiñones	\$70
Jamón (pierna o pavo)	\$70
Chorizo	\$75
Tocino	\$75
Jamón serrano	\$80

CRECE TU PLATO A PAQUETE POR \$25 PESOS INCLUYE:
CAZUELA DE FRUTA, JUGO DE NARANJA (125ML) Y CAFE CON REFILL



ESPIRAL

BIOCAFETERÍA

ALIMENTOS

CUERNITOS*

Jamón con queso manchego (pierna o pavo)	\$45
Mermelada con queso philadelphia	\$35
Mantequilla con nutella o cajeta	\$40

CREPAS

Jamón con queso manchego (pierna o pavo)	\$65
Mermelada con queso philadelphia	\$45
Guineo (platano) con nutella o cajeta	\$45

OTROS

Coctail de fruta con granola, yogurth natural	\$45
Pay del día	\$35

ESPECIALES ENERO

ALIMENTOS

Queso Gouda empanizado en salsa verde con jardinera de papas.	\$70
Tacos vegetarianos de calabaza, espinaca y acelga	\$55
Orden de papas fritas al pimentón	\$45

BEBIDAS

Atole de cacahuete de Marisol, Se elabora al momento para cuidar su frescura.	\$35
--	-------------

*Aderezos de Chipotle o Mumu (hierba santa)



ESPIRAL

BIOCAFETERÍA

BEBIDAS

CALIENTES

Americano chico	\$20
Americano grande	\$25
Expresso	\$25
Capuchino	\$30
Capuchino con sabor (cajeta, chocolate, vainilla o caramelo)	\$35
Capuchino con licor (amaretto, crema irlandesa o rompopo)	\$40
Latte	\$30
Chai Latte	\$40
Té (distintos sabores)	\$25
Chocolate con agua	\$35
Chocolate con leche	\$40

FRÍAS

Frapuchino	\$35
Frapuchino sabor	\$40
Frapuchino licor	\$45
Chai Latte	\$40
Chocolate con agua	\$30
Chocolate con leche	\$40
Smooties (varios sabores)	\$40

JUGOS NATURALES

450 ml.

Naranja	\$30
Mixto (naranja y zanahoria)	\$35
Verde (piña, perejil, apio y naranja)	\$40
Energizante (jengibre, apio y naranja)	\$40
Antigripal (limón, hierbabuena, guayaba y piña)	\$45

OTRAS BEBIDAS

Limonada, limada o naranjada natural	\$25
Limonada, limada o naranjada mineral	\$30
Agua mineral	\$25
Refrescos	\$25